



¿Qué debemos saber sobre el **coronavirus**?



¿Qué son los **coronavirus**?



Son una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). **El nuevo coronavirus es una cepa no identificada previamente en humanos.**

¿Cómo se **contagia**?



Este virus se propaga de persona a persona, a través de gotitas o partículas acuosas que se quedan en el ambiente al toser o estornudar



También podrías contagiarte si mantienes contacto físico con una persona infectada.

¿Cuáles con los **síntomas**?



Fiebre y escalofríos



Tos y estornudos



Dolor de garganta



Respiración rápida



Malestar general intenso



Sensación de falta de aire

También pueden aparecer dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea.

¿Cómo **prevenir** el coronavirus?

Lávate las manos hasta el antebrazo con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos



Solo si no cuentas con agua y jabón cerca, utiliza gel antibacterial. Esto no reemplaza el lavado de manos.



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y nariz con un pañuelo desechable o con tu antebrazo



Evita el contacto directo con personas que muestren síntomas como los del resfriado/gripe. Mantén 1 metro de distancia.



No te toques los ojos, nariz o boca si no te has lavado las manos primero.



Cuando utilices papel higiénico o pañuelos descartables, asegúrate de botarlos en el basurero y lavarte las manos luego.



¿Si tengo sospecha de coronavirus **que debo hacer**?

Si estuviste en un país con casos de Coronavirus los últimos 14 días, o tuviste contacto con viajeros de estos lugares o personal de salud en contacto, **y presentas alguno de los síntomas:**

Llama al **113** (línea gratuita desde cualquier operador de telefónica)

Escriba a **95284-2623**

Mail a **infosalud@minsa.gob.pe**